Het CLB helpt.
Vrij CLB Limburg vzw

De nat-kam-methode om naar luizen te zoeken.

Luizen zijn erg snel en kan je moeilijk zien in droog haar.

Neten kan je beter zien: kleine bolletjes die vastgeplakt zitten tegen het haar en die niet gewoon uit de haren weggeveegd kunnen worden.

Door een conditioner (haarbalsem) op natte haren te doen, kunnen de luizen minder snel bewegen. Nu heb je meer kans om ze te ontdekken!

Wat heb je nodig?

Gewone shampoo / conditioner (crèmespoeling of haarbalsem) / wastafel of bad / gewone kam / zeer fijne luizenkam (te koop bij de apotheker) / lauw water / washandje voor over de ogen / handdoeken / wit keukenpapier / tandenstoker / ontsmettingsmiddel

Wat moet je doen?

Neem rustig de tijd!

- ✓ Was het haar met een gewone shampoo
- ✓ Breng ZEER VEEL conditioner aan op het hele haar
- ✓ Laat enkele minuten inwerken en kam het haar met een gewone kam, zodat alle knopen er uit zijn

NU begint het echte werk!

Stap 1: de persoon gaat het hoofd naar voor gebogen zitten

- ✓ Kam het haar lok voor lok met de luizenkam.
- ✓ Kam tot tegen de hoofdhuid.
- ✓ Begin bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Ga van links naar rechts en van rechts naar links.
- ✓ Veeg de luizenkam élke keer af aan wit keukenpapier. Kijk of je luizen kan zien.
- ✓ Als er luizen in de kam zitten, gebruik je een tandenstoker om ze uit de kam te halen.

Stap 2: de persoon gaat weer rechtop zitten

- ✓ Spoel alle conditioner goed uit het haar
- ✓ Laat het haar HEEL nat
- ✓ Kam het haar met een gewone kam naar achter (van het voorhoofd naar de nek)
- ✓ Kam nu met de luizenkam weer lok voor lok
- ✓ Start bij het ene oor en schuif op tot aan het andere oor
- ✓ Controleer na elke keer of er luizen in de kam zitten

Wat heb je gezien?

1. **Ik heb luizen gezien**

   - ✓ Behandel zo snel mogelijk!
   - ✓ Kijk iedereen na en behandel iedereen die luizen heeft op hetzelfde moment.
   - ✓ Verwittig de school, vrienden,…

2. **Ik heb alleen neten gezien**

Dit is de eerste keer dat ik neten zie:

- ✓ Er zijn luizen geweest! Behandel zo snel mogelijk.

De persoon heeft nog maar pas een behandeling tegen luizen gehad: het is erg moeilijk om het verschil te zien tussen oude of nieuwe neten!

- ✓ Blijf om de acht dagen kammen en behandel opnieuw als je terug luizen ziet.
- ✓ Probeer zoveel mogelijk neten uit de haren te schuiven.

Goed om weten!

In totaal moet je minstens een kwartier kammen.

Leg de kammen na de zoektocht een half uur in een ontsmettingsmiddel.

NIET DOEN: producten kopen om luizen te voorkomen. Deze producten zijn duur en werken niet altijd.

Kijk ook op: https://www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/

En verder? Als je luizen ontdekt hebt:

- ✓ Was kleren en beddengoed op 60°C.
- ✓ Kleren, knuffels, … die niet op 60°C gewassen kunnen worden, stop je een week in een plastieken zak. Sluit de zak goed.
- ✓ Stofzuig matrassen, zetels, kussens,…
- ✓ Leg kammen en borstels tien minuten in kokend water. Als dat niet lukt, leg je ze 24 uur in de diepvriezer.
- ✓ Leer je zoon/dochter dat mutsen en kammen niet uitgewisseld worden. Laat ze elk een eigen kapstok gebruiken.

Iedereen kan luizen krijgen!

Kijk je zoon/dochter regelmatig na.

Maak er een gewoonte van.

Ontdek je de beestjes bij je zoon/dochter?

Ga samen met anderen de strijd aan! Verwittig de school, de vrienden, de familie,… Als iedereen mee zoekt, krijg je de kriebelbeesten sneller onder controle!